



ILSE-LÖWENSTEIN-SCHULE

WAHLPFLICHTKURSE

Schuljahr 2026/2027

Liebe Schülerinnen und Schüler!

diese Broschüre gibt dir einen Überblick über unser vielfältiges Wahlpflichtkursangebot. Du hast durch die große Auswahl an Wahlpflichtkursen die Möglichkeit, Fächer zu belegen, für die du besondere Stärken und Interessen mitbringst.

Du legst dich im Wahlpflichtbereich I (Jahrgang 7/8) und II (Jahrgang 9/10) jeweils für zwei Jahre fest, d.h. nach Klasse 8 wird für den Wahlpflichtbereich II neu gewählt.

Ausnahme hiervon bilden die zweiten Fremdsprachen Spanisch und Französisch, die du bereits in Klasse 6 belegst und die bis zur 10. Klasse durchlaufen sowie der Wahlpflichtbereich Künste, den du auch für 4 Jahre ab Jahrgang 7 wählst.

Überlege daher mit deinen Eltern, welche Kurse sich für dich eignen, und füllt gemeinsam den Wahlbogen aus.

Folgende Wahlpflichtbereiche gibt es:

1. Künste (7. bis 10. Klasse)
2. Wahlpflichtbereich I (7. und 8. Klasse)
3. Wahlpflichtbereich II (9. und 10. Klasse)
4. Religion/Philosophie (9. und 10. Klasse)

Julia Sammoray

Schulleiterin der Ilse-Löwenstein-Schule

Wahlpflichtkurse I (7. und 8. Klasse)

- Spanisch (in Klasse 6 aufgenommen)
- Französisch (in Klasse 6 aufgenommen)
- Buchclub
- Forschen, tüfteln & entdecken - Entdecke den Forschergeist in dir
- Wirtschaft für Kids!
- Theaterwerkstatt SPOT AN! – Dein Platz auf der Bühne
- Gedankensafari - Staunen und Verstehen
- „Kickfair“ – Fußball trifft Fairness!
- Technik
- Mode-Design

Wahlpflichtkurse II (9. und 10. Klasse)

- Spanisch (in Klasse 6 aufgenommen)
- Französisch (in Klasse 6 aufgenommen)
- Gesundheit und Bewegung
- Jugend debattiert
- Medienscouts
- Informatik
- Technik
- Theaterwerkstatt SPOT AN! – Dein Platz auf der Bühne
- Well being

Spanisch

Spanisch ist eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt – über 500 Millionen Menschen sprechen sie als Mutter- oder Zweitsprache! Ob in Spanien, Lateinamerika oder in Teilen der USA: Mit Spanisch öffnest du dir Türen zu neuen Kulturen, Ländern und beruflichen Möglichkeiten.

Im Wahlpflichtkurs Spanisch lernst du die Sprache von Grund auf – mit viel Praxis, abwechslungsreichen Themen und echtem Lebensweltbezug. Du lernst, dich auf Spanisch vorzustellen, über dich, deinen Alltag und deine Interessen zu sprechen und einfache Texte zu verstehen und zu schreiben.

Was machen wir in diesem Kurs?

Der Kurs beginnt bei null – du brauchst keine Vorkenntnisse.

Mit Hilfe von Dialogen, Hörübungen, Rollenspielen, Liedern und digitalen Medien lernst du die Sprache Schritt für Schritt.

Inhalte des Kurses:

- Grundlegende Sprachkompetenzen: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
- Alltagsnahe Themen wie: Familie, Freizeit, Schule, Reisen, Essen & Trinken
- Grammatik & Wortschatz auf A1-Niveau (Europäischer Referenzrahmen)
- Interkulturelles Lernen: Wie leben Jugendliche in Spanien und Lateinamerika?
- Kleine Projekte & Präsentationen zu spanischsprachigen Ländern
- Umgang mit spanischen Medien, z. B. Songs, kurze Filme, Infotexte oder Webseiten

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Der Kurs ist ideal für dich, wenn du Interesse an Sprachen und fremden Kulturen hast, gern mit anderen kommunizierst, vielleicht später reisen, im Ausland leben oder in einem internationalen Beruf arbeiten möchtest und bereit bist, regelmäßig Vokabeln und Grammatik zu lernen – und dranbleibst

Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Motivation, Neugier und Lernbereitschaft. Spanisch ist ein Fach, das regelmäßig geübt werden muss – aber es macht Spaß und bringt dir echte Vorteile für die Zukunft!

Französisch

Französisch ist nicht nur die Sprache unserer Nachbarn – sie wird weltweit in über 50 Ländern gesprochen und ist eine der wichtigsten offiziellen Sprachen in der EU, bei den Vereinten Nationen, in der Wirtschaft und in vielen internationalen Organisationen.

Im Wahlpflichtkurs Französisch lernst du, dich in einer neuen Sprache zu verständigen – Schritt für Schritt und alltagsnah. Du bekommst Einblicke in Leben, Kultur und Denkweise französischsprachiger Länder und entwickelst ganz nebenbei wichtige Kompetenzen fürs Leben, fürs Reisen und für viele Berufe.

Was machen wir in diesem Kurs?

Du startest mit den sprachlichen Grundlagen: Begrüßen, dich vorstellen, über Schule, Hobbys, Essen, Familie oder Urlaub sprechen – und das alles auf Französisch!

Inhalte des Kurses:

- Sprachpraxis: Sprechen, Hören, Lesen, Schreiben auf dem Niveau A1
- Wortschatz & Grammatik, die du im Alltag nutzen kannst
- Arbeit mit Dialogen, Liedern, kleinen Texten, Videos und Rollenspielen
- Interkulturelles Lernen: Wie leben Jugendliche in Frankreich, Belgien oder Kanada?
- Kreative Projekte: z. B. ein französisches Frühstück planen, einen Reiseblog gestalten oder eine Szene nachspielen
- Einführung in die Aussprache und Lautschrift

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Dieser Kurs passt zu dir, wenn du neugierig auf neue Sprachen und Kulturen bist, später reisen, international arbeiten oder in Europa studieren möchtest, gern mit anderen kommunizierst und dich für Sprachen interessierst und bereit bist, regelmäßig zu lernen – Vokabeln, Grammatik und Aussprache brauchen Übung!

Du brauchst keine Vorkenntnisse. Wichtig sind Motivation, Lernbereitschaft und Offenheit für neue Herausforderungen.

Buchclub

Du möchtest mit deinem Hobby LESEN nicht mehr alleine sein und endlich Gleichgesinnte finden? Du kannst deine Begeisterung für dein Lieblingsbuch teilen und in neue Welten eintauchen.

Hier kannst du dein Lesen verbessern und dich selbst herausfordern. Wir lesen gemeinsam oder alleine, gleichzeitig mit Hörbüchern oder im Tandem. Wir wollen uns kreativ mit Büchern und Geschichten auseinandersetzen und das machen wir sowohl in der Schule als auch an anderen Leseorten.

Was machen wir in diesem Kurs?

- Wir wollen Bücher lesen, bewerten, vorstellen und gemeinsam darüber diskutieren.
- Wir wollen uns kreativ mit dem Inhalt der Bücher auseinandersetzen (Buchvorstellungen, Buchkisten, darstellendes Spiel, Plakate, Gedichte, Bilder (Mangas), Schattenspiele, Filme, Hörbücher / Hörspiele)
- Wir wollen Schauplätze begehen, sofern die Bücher in Hamburg spielen
- Wir nutzen auch die Schulbücherei
- Wir schauen Filme (besuchen Theaterstücke, hören Hörspiele...) zu Büchern und vergleichen diese miteinander

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Wenn du Freude an Büchern und Spaß am Lesen hast (oder Freude daran gewinnen möchtest), wenn du dich auch an herausfordernde und längere Texte herantrauen magst, wenn du Lust darauf hast, in der Schule längere Zeit am Stück zu lesen - dann bist du im Buchclub richtig!

Forschen, tüfteln & entdecken – Entdecke den Forschergeist in dir!

Du bist neugierig und stellst dir oft Fragen wie: Warum leuchtet ein Glühwürmchen? – Wie kann man Plastik aus Pflanzen herstellen? – Welche Stoffe stecken in Alltagsprodukten?

In unserem Wahlpflichtkurs „Forschen, Tüfteln, Entdecken“ gehst du genau solchen spannenden Fragen nach. Du arbeitest wie echte Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler: Du beobachtest, experimentierst, entwickelst eigene Ideen. Dabei lernst du, wie Forschung funktioniert – und findest vielleicht sogar eine Antwort, die es so noch nicht gibt!

Du erlebst Naturwissenschaften nicht nur im Klassenzimmer, sondern direkt an echten Forschungsfragen aus deiner Lebenswelt - Umwelt, Alltag, Technik, Natur.

Was machen wir in diesem Kurs?

- ✓ Du planst und führst eigene kleine Forschungsprojekte durch – allein oder im Team.
- ✓ Du nimmst an Wettbewerben wie „Jugend forscht“ oder NATEX Hamburg teil (wenn du magst).
- ✓ Du forschst in unseren Naturwissenschaftsräumen oder unterwegs an außerschulischen Lernorten (z. B. MINTarium, Loki-Schmidt-Garten, DESY, Gut Karlshöhe, Energieberg Georgswerder, TU Harburg).
- ✓ Du dokumentierst und präsentierst deine Ergebnisse – z. B. mit Fotos, Plakaten, Videos oder Experimentierberichten.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Du hast Freude am Forschen und bist offen für Neues?

Du hast eigene Fragen und möchtest herausfinden, wie etwas wirklich funktioniert?

Du arbeitest gerne im Team, bist neugierig und bereit, auch mal dranzubleiben, wenn etwas nicht sofort funktioniert?

Dann bist du hier genau richtig! Egal, ob du schon viele Ideen hast oder einfach mal ausprobieren möchtest – Hauptsache, du bringst Neugier und Lust am Forschen mit.

Wirtschaft für Kids!

Wow! Die Wirtschaft hat viele Gesichter! Wieviel Taschengeld steht mir zu? Was muss man beim Sparen beachten? Wie gründe ich eine eigene Firma? Welches Wirtschaftssystem ist das beste? Wer bestimmt Angebot und Nachfrage und was ist eigentlich Wettbewerb? Warum sind Influencer und Influencerinnen so erfolgreich? Aber auch: Was haben die Armut in der Welt und der Klimawandel mit unserer Wirtschaft zu tun? Sollten wir von den Reichen nehmen und den Armen geben? Ist internationaler Handel gut? Was sind Wirtschaftsverbrechen? Du hast viele Fragen und bist ein wichtiger Teil der Wirtschaft! Du wirst selbstständiger und möchtest dich mit Gehalt, Versicherungen, Steuern auskennen? Aber auch mit Mietverträgen und allem rund um das Thema Bank und Konto? Du willst in keine fiese Schuldenfalle tappen? Dir nach der Schule Träume ermöglichen? Eine süße Wohnung, eine Abenteuerreise? „Wirtschaft for Kids“ macht dich fit und smart!

Was machen wir in diesem Kurs?

Du lernst die Wirtschaft als einen wichtigen Teil deines Lebens kennen: Von kleinen und nahen Themen (Umgang mit dem Taschengeld) bis hin zu den großen Fragen (Was bedeutet eigentlich Globalisierung?). Du lernst deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse kennen und wie du sie erreichen kannst. Du erlebst dein eigenes wirtschaftliches Handeln bewusst und kannst es auch kritisch hinterfragen. Um anderen Menschen und unserem schönen Planeten nicht zu schaden.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Du hast Lust dir einen Überblick über Themen zu verschaffen, die mit zunehmender Selbstständigkeit wichtig werden: Arbeiten gehen und erstes Gehalt, eine erste Wohnung, Anschaffungen und Wünsche. Du möchtest ein hellwacher Teilnehmer der Wirtschaft werden und traust dir zu, deinen Konsum auch kritisch zu beleuchten? Aber vielleicht bist du auch ein junger, hanseatischer Unternehmer oder Unternehmerin mit guten Ideen! Auch die Grundlagen für ein eigenes Geschäft werden vermittelt! Alle sind herzlich willkommen!

Theaterwerkstatt SPOT ON! – Dein Platz auf der Bühne

Mehr als nur Theater

In diesem Kurs geht es nicht nur ums Schauspielern – du wirst kreativ, entwickelst eigene Szenen, improvisierst und setzt dich mit Themen auseinander, die dich persönlich betreffen: Wie trete ich selbstbewusst auf? Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie bringe ich meine Ideen auf die Bühne? Dabei wächst du über dich hinaus und stärkst ganz nebenbei deine Ausdruckskraft und dein Selbstvertrauen.

Der Kurs ist eine echte Vertiefung zum regulären Theaterunterricht – hier kannst du viel intensiver ausprobieren, was auf der Bühne alles möglich ist. Wenn dir der normale Theaterunterricht Spaß gemacht hat, kannst du dich hier noch freier entfalten und dein Können richtig weiterentwickeln.

Was machen wir in diesem Kurs?

Geprobt wird vor allem in der Aula, aber manchmal geht's auch raus – zum Beispiel ins Theater, um echte Bühnenluft zu schnuppern. Du arbeitest im Team, gibst Feedback und entwickelst gemeinsam mit anderen lebendige Szenen. Theorie ist dabei, aber du lernst immer durch Ausprobieren und Spielen. Und wenn's auf eine Aufführung zugeht, kann auch mal eine Probe an einem Wochenende stattfinden.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Du hast Lust neue Rollen auszuprobieren? Du arbeitest gerne kreativ im Team? Du bist zuverlässig und willst dich aktiv einbringen? Du bist bereit auch mal an ein bis zwei Wochenenden zu proben? Du bist offen und hast Spaß daran auf der Bühne zu stehen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Der Kurs passt nicht zu dir, wenn ...

- du lieber einen chilligen, wenig fordernden Kurs suchst
- dich nur wenig für Theater interessierst
- du dich unwohl fühlst, vor anderen aufzutreten
- du wenig Einsatz zeigen willst oder Termine nicht ernst nimmst

Was du mitbringen solltest

Neugier, Mut, Verlässlichkeit – und vor allem: Lust auf Theaterspielen!

Gedankensafari - Staunen und Verstehen

In diesem Kurs denken wir gemeinsam über die großen und kleinen Fragen des Lebens nach: Was ist Freundschaft? Was bedeutet Glück? Was ist Gerechtigkeit? Wie wollen wir zusammenleben?

Du wirst lernen, eigene Gedanken klar auszudrücken, zuzuhören, Fragen zu stellen und manchmal auch ganz neue Blickwinkel zu entdecken. Wir diskutieren, lesen kleine Geschichten oder Zitate, gehen in die Natur, machen Gedankenreisen und üben gewaltfreies Kommunizieren. Deine Meinung zählt – und du darfst sie sagen!

Was machen wir in diesem Kurs?

Wir wollen uns mit diesen Themen beschäftigen:

- Freundschaft & Liebe
- Glück & Unglück
- Zusammenleben & Gerechtigkeit
- Träume & Ziele

Wie arbeiten wir?

- In Gesprächen und Diskussionen
- Mit kleinen Texten oder Bildern
- In stillen Denkzeiten
- Beim Austausch in der Gruppe
- Manchmal auch draußen im Park oder auf dem Schulhof

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Dieser Kurs passt zu dir,

- wenn du gerne über spannende Fragen nachdenkst
- wenn du dich für Menschen und das Miteinander interessierst
- wenn du neugierig bist, wie andere denken und fühlen
- wenn du gerne sprichst – oder lernen willst, dich besser auszudrücken

„Fairplay“ – Sport trifft Fairness!

Im Fach „Fairplay“ geht es nicht nur um Sport – sondern auch um Respekt, Teamgeist und Verantwortung. Du lernst, wie man fair miteinander umgeht, Probleme löst und gemeinsam Ziele erreicht – auf dem Platz und im Alltag. „Fairplay“ verbindet Sport und Lernen. Du spielst, entwickelst aber gleichzeitig wichtige soziale Fähigkeiten. Wer spielt wann? Wer entscheidet? Wie lösen wir Konflikte? Das klärt ihr gemeinsam – und zwar ohne Schiedsrichter! Denn bei Fairplay zählt nicht nur das Ergebnis, sondern wie gespielt wird.

Was machen wir in diesem Kurs?

Fairplay steht im Mittelpunkt – auf dem Spielfeld und im Klassenzimmer. Du lernst, wie man gut zusammenarbeitet, sich in andere hineinversetzt und fair diskutiert. Ihr plant eure Spiele selbstständig, organisiert Turniere und übernehmt Verantwortung. Du kannst sogar Moderator oder Moderatorin werden und Spielphasen leiten. Themen wie Gerechtigkeit, Mitbestimmung und Toleranz spielen eine große Rolle.

„Fairplay“ ist mehr als nur Sportunterricht. Es hilft dir dabei, stark für dich und fair zu anderen zu sein. Du lernst, wie man Konflikte friedlich löst, sich selbst behauptet, aber auch auf andere Rücksicht nimmt. Diese Fähigkeiten brauchst du nicht nur beim Sport – sondern überall im Leben.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

An diesem Kurs kann jeder teilnehmen, unabhängig vom Können, Geschlecht oder Herkunft. Wenn du Interesse an Sport hast, Fairplay und Teamfähigkeit für dich an erster Stelle stehen, du Verantwortung übernehmen willst, du Ausdauerfähigkeit besitzt und Organisationsfähigkeiten mitbringst, bist du hier genau richtig!

Mach mit – sei fair, sei stark, sei du!

„Fairplay“ ist Teamgeist, Bewegung und Lernen – alles in einem. Und das Beste: Es macht richtig Spaß!

Technik

Du willst lernen wie man mit verschiedenen Werkzeugen arbeitet, Holz oder Metall richtig bearbeitet und kleine Werkstücke erstellt? Durch das Arbeiten in der Holzwerkstatt kannst du deine handwerklichen Fähigkeiten entwickeln und am Ende eigene Produkte erstellen. Dabei wirst du zum Beispiel auch den sicheren Umgang mit der Standbohrmaschine erlernen und den Bohrmaschinenführerschein erwerben.

In diesem Kurs arbeitest du mit verschiedenen Materialien wie Holz, Metall, Acrylglas und Papier/Pappe. Du lernst, wie man Werkstoffe bearbeitet, technische Zeichnungen liest und anfertigt, und wie man Projekte Schritt für Schritt umsetzt. Dabei wird besonders auf Sicherheit, Sorgfalt und Selbstorganisation geachtet.

Was machen wir in diesem Kurs?

In der 7. Klasse lernst du die Werkstatt kennen. Wir wollen ein Mühlespiel bauen und den Bohrführerschein machen, Papier schöpfen und Laubsägearbeiten durchführen.

In der 8. Klasse steht Technisches Zeichnen auf dem Plan, wir arbeiten mit Acrylglas (z. B. Handyhalter, Schlüsselanhänger) und bauen bewegliche Maschinen (kinetische Kunst).

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Dieser Kurs ist ein Fach für Schülerinnen und Schüler, die gerne praktisch arbeiten, handwerkliches Geschick mitbringen und Freude daran haben, mit den eigenen Händen etwas zu gestalten. Wer Interesse an technischen Abläufen, Werkzeugen und Maschinen hat und wissen möchte, wie Dinge aus Holz oder Metall entstehen, ist hier genau richtig. In der Werkstatt geht es darum, sorgfältig zu planen, präzise zu arbeiten und technische Zeichnungen umzusetzen. Kreativität, Ausdauer und ein verantwortungsbewusster Umgang mit Materialien und Werkzeugen sind wichtige Voraussetzungen. Wer Spaß daran hat, selbstständig oder im Team Projekte umzusetzen und dabei handwerkliche Fähigkeiten zu entwickeln, wird in diesem Kurs viele spannende Aufgaben finden.

Mode-Design

Du interessierst dich für Mode, Design und kreatives Arbeiten?

Dann ist der WPU-Kurs Mode-Design genau das Richtige für dich!

In einem spannenden Jahresprojekt lernst du Schritt für Schritt, wie man ein tragbares Kleidungsstück selbst entwirft und anfertigt – von der ersten Idee bis zur großen Mode-Design-Performance am Schuljahresende, bei der du dein Werk selbst auf dem Laufsteg präsentierst. Dabei geht es nicht nur um das Nähen, sondern auch um Gestaltung, Handwerk und deine persönliche Ausdruckskraft.

Was machen wir in diesem Kurs?

Der Kurs verbindet Kreativität, technisches Arbeiten und Teamarbeit. Du entwickelst eigene Entwürfe zu einem gemeinsamen Oberthema, lässt dich von Bildern, Farben und Formen inspirieren und verwandelst deine Ideen in echte Mode.

Inhalte des Kurses:

- Zeichnen eines Mode-Entwurfs
- Messen von Körpermaßen und Erstellen eines passenden Schnitts
- Arbeiten mit Stoffen: Materialeigenschaften, textile Fertigungstechniken & Modestile
- Drapieren und Nähen an der Nähmaschine
- Gestaltung eines passenden Accessoires
- Planung und Durchführung einer Präsentation deiner Kleidung in einer Performance

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Der Kurs passt zu dir, wenn du kreativ und gestalterisch arbeiten willst, Mode, Farben und Formen spannend findest, handwerkliches Geschick entwickeln möchtest, Lust hast, ein eigenes Kleidungsstück zu entwerfen – und es selbst zu präsentieren und im Team Ideen entwickeln und umsetzen willst

Voraussetzungen:

Du brauchst keine Vorkenntnisse, aber Interesse, Geduld und die Bereitschaft, dranzubleiben, wenn's mal knifflig wird. Denn: Dein Kleidungsstück entsteht in vielen Schritten – und macht dich am Ende richtig stolz.

Wahlpflichtkurse II

Jahrgang 9 und 10

Gesundheit und Bewegung

In diesem Kurs geht es um weit mehr als nur um klassischen Schulsport. Du lernst verschiedene Sportarten kennen und probierst neue Bewegungsformen in der Praxis aus – ob Teamsport, Fitness, Ausdauer oder Koordination.

Neben dem sportlichen Teil schauen wir auch genauer hin:

- Wie funktioniert der menschliche Körper beim Training?
- Was bedeutet ein gesunder Lebensstil?
- Wie ernährt man sich sinnvoll, wenn man fit bleiben will?

Du entwickelst eigene Übungssequenzen und leitest diese im Kurs und im Sportunterricht der Klassen an. Hinzu kommen Regelkunde und das Erlernen von aktiver Schiedsrichtertätigkeit.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

- Du bewegst dich gerne und möchtest neue Sportarten ausprobieren.
- Du interessierst dich für Gesundheit, Ernährung und Fitness.
- Du willst deinen Körper besser verstehen – was ihm guttut und wie du gezielt trainierst.
- Du suchst Abwechslung zum normalen Sportunterricht und möchtest Theorie mit Praxis verbinden.
- Du traust dich auch andere anzuleiten und Regeln durchzusetzen.
- Du hast Lust auf Teamarbeit und willst gemeinsam mit anderen aktiv sein.

Wenn du Spaß an Bewegung hast und gleichzeitig mehr über deinen Körper und deine Gesundheit erfahren willst, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

Jugend debattiert

Du diskutierst gerne? Oder willst du lernen, wie man in einer Diskussion selbstsicher auftritt, überzeugend argumentiert und auch mit Gegenargumenten souverän umgeht? Dann ist „Jugend debattiert“ genau der richtige Kurs für dich!

In diesem Kurs lernst du:

- wie man faire und sachliche Diskussionen führt,
- wie man gute Argumente findet und klar strukturiert,
- wie man sicher vor Publikum spricht – ohne Lampenfieber,
- wie man andere Meinungen versteht und respektvoll mit ihnen umgeht.
- wie man andere Standpunkte als den eigenen vertritt

Was machen wir in diesem Kurs?

Wir bereiten uns gemeinsam auf Debatten zu spannenden und aktuellen Themen vor – z. B. „Soll Handynutzung in der Schule verboten werden?“ oder „Soll ein soziales Pflichtjahr eingeführt werden?“ Dabei trainieren wir in kleinen Gruppen, mit Zeit zum Üben, Feedback und natürlich mit viel Spaß. Besonders cool: Du hast die Möglichkeit, an Wettbewerben teilzunehmen und deine Debattierfähigkeiten auch außerhalb der Schule zu zeigen – vielleicht sogar bis auf Landes- oder Bundesebene!

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Der Kurs ist ideal für dich, wenn du...

- gerne über aktuelle, gesellschaftlich relevante Themen sprichst
- Lust hast, dich mit verschiedenen Meinungen auseinanderzusetzen
- Spaß daran hast, deinen Wortschatz und deine Ausdrucksweise zu verbessern
- lernen willst, wie man in Debatten sachlich bleibt – und trotzdem überzeugt

Du brauchst keine Vorkenntnisse – aber Interesse, Engagement und die Bereitschaft, dich aktiv einzubringen.

Mediencouts

Du willst dich sicher im Netz bewegen, weißt aber auch, dass das Internet viele Risiken mit sich bringt?

Im Wahlpflichtkurs Mediencouts wirst du zur Expertin bzw. zum Experten für digitale Medien – und hilfst gleichzeitig anderen, besser mit digitalen Herausforderungen umzugehen.

Du beschäftigst dich mit spannenden und wichtigen Themen wie:

- Fake News & Big Data
- Urheberrecht
- Datenschutz und Datensicherheit
- Cybermobbing
- Mediennutzung und -sucht
- Sicheres Verhalten in sozialen Netzwerken (z. B. WhatsApp, TikTok, Snapchat)

Was machen wir in diesem Kurs?

- Du lernst, wie man sich sicher und reflektiert im Netz bewegt
- Du entwickelst Workshops zu digitalen Themen für jüngere Jahrgänge
- Du unterstützt Mitschüler*innen im Umgang mit Smartphones und sozialen Medien
- Du wirst Teil eines engagierten Teams, das präventiv arbeitet und andere stark macht

Besonderes Highlight:

Ausgewählte Schüler*innen können an einer mehrtägigen Ausbildung zum Mediencout bei TIDE und dem Landesinstitut für Schulentwicklung teilnehmen – inkl. Zertifikat! Dafür ist eine kurze Bewerbung notwendig. Wer ausgewählt wird, gibt sein Wissen im Kurs an andere weiter.



Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Du solltest den WPU Mediencouts wählen, wenn du Interesse an digitalen Medien und Netzthemen hast, gerne mit jüngeren Schüler*innen arbeitest, Verantwortung übernehmen willst, lernen möchtest, wie man kleine Projekte plant und durchführt und Lust hast, Teil eines Teams zu sein, das etwas an der Schule bewirken will.

Informatik

Computer und digitale Technik gehören längst zu unserem Alltag – in der Schule, zu Hause, im Beruf. Im Wahlpflichtkurs Informatik lernst du nicht nur, wie Programme funktionieren, sondern auch, wie du selbst welche entwickeln kannst. Du blickst hinter die Kulissen der digitalen Welt und wirst fit im Umgang mit Daten, Algorithmen und Programmiersprachen.

Informatik ist ein Fach mit Zukunft – und bietet dir die Möglichkeit, kreativ zu denken, logisch zu arbeiten und moderne Technologien zu verstehen.

Was machen wir in diesem Kurs?

Im Informatikunterricht der Jahrgänge 9 und 10 erwarten dich spannende und praxisnahe Themen aus folgenden Bereichen:

- **Algorithmen & Programmierung:** Du lernst, wie man Probleme in klare Arbeitsschritte zerlegt – und sie mit Programmiersprachen (z. B. Python oder Scratch) löst.
- **Daten & Codierung:** Wie werden Informationen gespeichert, verarbeitet und dargestellt? Du beschäftigst dich mit Zahlensystemen, Datenbanken und der Codierung von Text, Ton oder Bild.
- **Software & Anwendungen:** Du nutzt und untersuchst Programme und Apps, erkennst ihre Funktionsweise – und entwickelst eigene kleine Anwendungen.
- **Informationsgesellschaft & Datensicherheit:** Du reflektierst die Rolle digitaler Medien in der Gesellschaft, lernst etwas über Datenschutz, IT-Sicherheit und den verantwortungsvollen Umgang mit Informationen.
- **Digitale Modellierung & Automatisierung:** Du lernst, wie komplexe Systeme (z. B. Roboter oder Steuerungen) programmiert und simuliert werden.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Du interessierst dich für Computer, Technik oder Apps? Du willst verstehen, wie Programme funktionieren – und wie man selbst welche schreibt? Du arbeitest gerne logisch, lösungsorientiert und kreativ? Du kannst dir vorstellen, später etwas mit IT, Technik oder Medien zu machen? Du willst gut vorbereitet sein – auf eine digitale Welt, die ständig wächst?

Dann ist Informatik genau das Richtige für dich! Hier bekommst du nicht nur wichtiges Wissen für die Schule, sondern auch Zukunftskompetenzen, die in fast jedem Beruf gefragt sind.

Technik

Du willst lernen wie man mit verschiedenen Werkzeugen arbeitet, Holz oder Metall richtig bearbeitet und kleine Werkstücke erstellt? Durch das Arbeiten in der Holzwerkstatt kannst du deine handwerklichen Fähigkeiten entwickeln und am Ende eigene Produkte erstellen. Dabei wirst du zum Beispiel auch den sicheren Umgang mit der Standbohrmaschine erlernen und den Bohrmaschinenführerschein erwerben.

In diesem Kurs arbeitest du mit verschiedenen Materialien wie Holz, Metall, Acrylglas und Papier/Pappe. Du lernst, wie man Werkstoffe bearbeitet, technische Zeichnungen liest und anfertigt, und wie man Projekte Schritt für Schritt umsetzt. Dabei wird besonders auf Sicherheit, Sorgfalt und Selbstorganisation geachtet.

Was machen wir in diesem Kurs?

Wir wollen uns in der 9. Klasse mit Holztechnik (z. B. Fingerzinken-Kiste), ersten Lötarbeiten, dem Bau eines „heißen Drahts“ und Konstruktionen mit Elektronik beschäftigen.

In der 10. Klasse steigen wir dann in die Metallbearbeitung ein, z. B. ein Vorhängeschloss und Deko-Objekte. Wir werden auch den Kulissenbau für Theaterprojekte übernehmen und planen eine Teilnahme an Konstruktionswettbewerbe wie JUNIOR.ING ein.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Dieser Kurs ist ein Fach für Schülerinnen und Schüler, die gerne praktisch arbeiten, handwerkliches Geschick mitbringen und Freude daran haben, mit den eigenen Händen etwas zu gestalten. Wer Interesse an technischen Abläufen, Werkzeugen und Maschinen hat und wissen möchte, wie Dinge aus Holz oder Metall entstehen, ist hier genau richtig. In der Werkstatt geht es darum, sorgfältig zu planen, präzise zu arbeiten und technische Zeichnungen umzusetzen. Kreativität, Ausdauer und ein verantwortungsbewusster Umgang mit Materialien und Werkzeugen sind wichtige Voraussetzungen. Wer Spaß daran hat, selbstständig oder im Team Projekte umzusetzen und dabei handwerkliche Fähigkeiten zu entwickeln, wird in diesem Kurs viele spannende Aufgaben finden.

Theaterwerkstatt SPOT ON! – Dein Platz auf der Bühne

Mehr als nur Theater

In diesem Kurs geht es nicht nur ums Schauspielen – du wirst kreativ, entwickelst eigene Szenen, improvisierst und setzt dich mit Themen auseinander, die dich persönlich betreffen: Wie trete ich selbstbewusst auf? Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie bringe ich meine Ideen auf die Bühne? Dabei wächst du über dich hinaus und stärkst ganz nebenbei deine Ausdruckskraft und dein Selbstvertrauen.

Der Kurs ist eine echte Vertiefung zum regulären Theaterunterricht – hier kannst du viel intensiver ausprobieren, was auf der Bühne alles möglich ist. Wenn dir der normale Theaterunterricht Spaß gemacht hat, kannst du dich hier noch freier entfalten und dein Können richtig weiterentwickeln.

Was machen wir in diesem Kurs?

Geprobt wird vor allem in der Aula, aber manchmal geht's auch raus – zum Beispiel ins Theater, um echte Bühnenluft zu schnuppern. Du arbeitest im Team, gibst Feedback und entwickelst gemeinsam mit anderen lebendige Szenen. Theorie ist dabei, aber du lernst immer durch Ausprobieren und Spielen. Und wenn's auf eine Aufführung zugeht, kann auch mal eine Probe an einem Wochenende stattfinden.

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Du hast Lust neue Rollen auszuprobieren? Du arbeitest gerne kreativ im Team? Du bist zuverlässig und willst dich aktiv einbringen? Du bist bereit auch mal an ein bis zwei Wochenenden zu proben? Du bist offen und hast Spaß daran auf der Bühne zu stehen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Der Kurs passt nicht zu dir, wenn ...

- du lieber einen chilligen, wenig fordernden Kurs suchst
- dich nur wenig für Theater interessierst
- du dich unwohl fühlst, vor anderen aufzutreten
- du wenig Einsatz zeigen willst oder Termine nicht ernst nimmst

Was du mitbringen solltest

Neugier, Mut, Verlässlichkeit – und vor allem: Lust auf Theaterspielen!

Well being

Wie gehe ich mit Stress um? Was gibt mir Kraft? Und wie finde ich heraus, was mir wirklich gut tut?

Im WPU Well being steht dein eigenes Wohlbefinden im Mittelpunkt. Du beschäftigst dich mit wichtigen Fragen rund um deine mentale Gesundheit, deine Identität, deine Stärken und deine Ziele. Dabei lernst du Techniken und Strategien, die dir helfen, besser mit Herausforderungen umzugehen – in der Schule und im Alltag.

Was machen wir in diesem Kurs?

Der Kurs kombiniert praktische Übungen, Reflexion und Wissen über psychische Gesundheit. Du arbeitest an deiner Selbstwahrnehmung, deinem Selbstvertrauen und entwickelst deine eigene Persönlichkeit weiter.

Inhalte und Ziele:

- Strategien zur Selbstregulation entwickeln: Was hilft mir, ruhig zu bleiben?
- Den eigenen Umgang mit Stress erkennen und verbessern
- Selbstwirksamkeit erfahren: Du gestaltest dein Lernen und dein Leben aktiv mit
- Übungen zur Stärkung der Persönlichkeit und der eigenen Identität
- Setzen und Verfolgen von smarten Zielen (konkret, erreichbar, sinnvoll)
- Achtsamkeit, Entspannungs- und Konzentrationstechniken

Wann passt dieser Wahlpflichtkurs zu dir?

Dieser Kurs passt zu dir, wenn du:

- mehr über dich selbst erfahren möchtest
- lernen willst, mit Stress, Druck und Unsicherheit besser umzugehen
- Lust hast, deine Persönlichkeit weiterzuentwickeln
- bereit bist, dich auf Gespräche, Übungen und neue Erfahrungen einzulassen

Du brauchst keine besonderen Vorkenntnisse – nur Interesse, Offenheit und die Bereitschaft, an dir zu arbeiten. Wenn du in dich selbst investieren möchtest, dich weiterentwickeln willst und nach einem Kurs suchst, der dir langfristig hilft – dann ist Well being genau der richtige WPU für dich.

Ilse-Löwenstein-Schule
Humboldtstraße 89
22089 Hamburg